



**STOWARZYSZENIE  
ROZWOJU TURYSTYKI**  
w GMINIE KOŚCIELISKO



## **Regulamin**

### **V Otwartych Mistrzostw Polski w Biathlonowym Nordic Walking** **pod patronatem Starosty Tatrzańskiego, pana Piotra Baka**

#### **1. ORGANIZATOR**

**Stowarzyszenie Rozwoju Turystyki w Gminie Kościelisko**

#### **2. PARTNERZY**

**Polski Związek Biathlonu, Biathlonowy Klub Sportowy Wojsko Polskie – Kościelisko,  
Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking**

#### **3. CEL ZAWODÓW**

- upowszechnianie aktywnego wypoczynku w pięknie położonej gminie Kościelisko,
- propagowanie Biathlonu i Nordic Walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla wszystkich, w każdym wieku,
- kultywowanie tradycji biathlonowych,
- promocja gminy Kościelisko,
- integracja miłośników sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.

#### **4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

16.07.2017 (niedziela) - Ośrodek Biathlonowy Kościelisko- Kiry

## 5. PRZEBIEG ZAWODÓW

**godz. 9.30-11.30** - przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów w biurze zawodów,

**godz. 10.00-11.40** - każdy uczestnik w tym czasie może wziąć udział w przeszkoleniu strzeleckim i wykonać 5 próbnych strzałów,

**godz. 11.45** - wspólna rozgrzewka wszystkich uczestników,

**godz. 12.00** - start najmłodszej grupy wiekowej, indywidualnie co 30 sekund (może ulec zmianie w zależności od liczby zawodników)

Każdy z uczestników ma do pokonania trzy odcinki 1,5km (najmłodsza grupa 1km). Po każdym okrążeniu zawodnicy podążają na strzelnicę i oddają 5 strzałów w pozycji leżącej z odległości 50m do tarczy o średnicy 11cm. Za każdy nietrafiony strzał zawodnik dodatkowo musi pokonać rundę karną 100m.

**ok. godz. 14.00** – dekoracja zawodników.

## 6. ZASADY UCZESTNICTWA

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Uczestnikiem zawodów Biathlonowy Nordic Walking może zostać każdy (amator oraz licencjonowany zawodnik) – impreza ma charakter otwarty.
- Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w wyścigu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Poprzez zgłoszenie się do zawodów uczestnik potwierdza i gwarantuje całkowicie iż posiada ubezpieczenie wypadkowe oraz z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.
- Osoby poniżej 18 roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach.
- Wszyscy zawodnicy startujący w Biathlonowym Nordic Walking muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media w celu promocji imprezy i jej celów.

## 7. DYSTANSE, KATEGORIE WIEKOWE

<b>KOBIETY I MĘŻCZYŹNI</b>			
<b>Grupa wiekowa</b>	<b>Długość</b>	<b>Pozycja</b>	<b>Kary za strzały</b>
<b>roczniki</b>	<b>trasy</b>	<b>strzelecka</b>	<b>niecelne</b>
2007 - 2000	3 km (3x1km)	2x leżąc z podpórką	100 m runda karna

1999 - 1988	4,5 km (3x1,5 km)	2x leżąc z podpórką	100 m runda karna
1987 - 1978	4,5 km (3x1,5 km)	2x leżąc z podpórką	100 m runda karna
1977 - 1968	4,5 km (3x1,5 km)	2x leżąc z podpórką	100 m runda karna
1967 - 1958	4,5 km (3x1,5 km)	2x leżąc z podpórką	100 m runda karna
1957 i starsi	4,5 km (3x1,5 km)	2x leżąc z podpórką	100 m runda karna

Start ma charakter indywidualny co 30 sekund (czas może ulec zmianie w zależności o liczby zawodników)

**UWAGA!** O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje dokument tożsamości przedstawiony w biurze zawodów w chwili odbioru numeru startowego

## 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

**Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.**

Zgłoszenia w formie elektronicznej będą trwałe do 09 lipca 2017 r. Po tym terminie zgłoszenia możliwe tylko w biurze zawodów.

## 9. OPŁATA STARTOWA

50 zł do 14 lipca 2017 r. (zaksięgowana na koncie Stowarzyszenia)

70 zł opłata wniesiona w biurze zawodów

Wpisowe należy wpłacić na konto Stowarzyszenia Rozwoju Turystyki w Gminie Kościelisko

**BGŻ BNP Paribas 73 1600 1042 1839 6306 8000 0001** z informacją „imię, nazwisko, za udział w BNP”

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Opłatę startową należy wnieść w nieprzekraczalnym terminie 5 dni od daty wypełnienia formularza zgłoszeniowego. Nie dopełnienie tej formalności skutkuje skreśleniem z listy.

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- pakiet startowy
- posiłek regeneracyjny
- zabezpieczenie medyczne,
- medal pamiątkowy (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem),
- puchary i nagrody dla najlepszych

## 10. TRASA NORDIC WALKING-

Na trasie będą rozmieszczeni sędziowie Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking (w tym Sędzia Główny), którzy będą **oceniać prawidłową technikę Nordic Walking** wśród wszystkich zawodników uczestniczących w marszu.

- Sędziowie będą egzekwować **prawidłową technikę Nordic Walking** słownie oraz poprzez stosowanie odpowiednich znaczników na trasie oraz na mecie:
  - a) Znacznik żółty – ostrzeżenie, które skutkuje 1 minutą kary dla danego zawodnika (dodatkowy, doliczany czas),
  - b) Znacznik czerwony – dyskwalifikacja, które skutkuje brakiem klasyfikacji zawodnika na liście wyników.
- **UWAGA!** Znaczniki będą pokazywane zawodnikom na trasie podczas marszu oraz na mecie. Sędziowie mają obowiązek nanoszenia informacji o ostrzeżeniu/dyskwalifikacji zawodników na specjalnej tablicy. Zawodnik jest zobowiązany do tego, by znać swój numer startowy, a także do sprawdzenia tablicy informacyjnej, na której umieszczane są ostrzeżenia/dyskwalifikacje (podany będzie numer startowy)
- **Komisja odwoławcza**, złożona z 3 osób, będzie pracowała 15 minut po opublikowaniu przez Organizatora **nieoficjalnych wyników** rywalizacji nordic walking. Zawodnicy, którzy nie zgadzają się z otrzymaniem ostrzeżeń/dyskwalifikacji mogą wnieść pisemny protest do Komisji odwoławczej (kaucja = 200 zł), który zostanie niezwłocznie rozstrzygnięty przez w/w Komisję odwoławczą.
- **WAŻNE:** Za względu na to że zawody pn. Mistrzostwa Polski w Biathlonowym Nordic Walking, to połączenie biathlonu i nordic walking – dozwolone jest używanie przez zawodników kijów z tzw. „zwykłą pętelką (pasek)”. Nie ma wymogu posiadania kijów z tzw. „rękawiczką”.
- W sprawach nieokreślonych w w/w Przepisach sędziowania, wszelkie wnioski pisemne / ustne należy kierować do **Sędziego Głównego**. Sędzia Główny zostanie wyłoniony i przedstawiony wszystkim zawodnikom przed startem, w dniu zawodów.

## 11. STRZELANIE:

- Z karabinku małokalibrowego znajdującego się na stanowisku strzeleckim do krążków o średnicy 11cm z postawy leżącej z podpórką pod nadzorem sędziego.
- Ładowanie magazynków i broni wykonują sędziowie na stanowisku strzeleckim.
- Broń i amunicje dla wszystkich grup wiekowych zabezpiecza Organizator Zawodów.
- Za każdy nietrafiony strzał runda karna 100m.

## 12. NAGRODY:

- Trzy pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują nagrody.
- Każdy z uczestników zawodów po ukończonej konkurencji otrzymuje pamiątkowy medal oraz bon na posiłek.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników trofeami oraz nagrodami rzeczowymi.

## 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu zawodów.
- Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów.
- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.

W zależności od możliwości przygotowania tras Organizator może wydłużyć lub skrócić dystans marszu.

