



## REGULAMIN

### IX Walentynkowy Bieg Narciarski Parami

Impreza dofinansowana ze środków Gminy Kościelisko

#### 1. ORGANIZATOR - STOWARZYSZENIE ROZWOJU TURYSTYKI W GMINIE KOŚCIELISKO

#### 2. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja narciarstwa biegowego jako formy rekreacji
- promocja Kościeliska jako miejsca aktywnego wypoczynku
- integracja społeczności wiejskiej dla realizacji wspólnego projektu
- wspólna zabawa z okazji „Walentynek”

#### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

**11.02.2023 (niedziela)** Biuro zawodów na stadionie biathlonowym w Kirach

Godz. 10.00 – 11.30. Przyjmowanie zgłoszeń, opłaty startowej i wydawanie numerów w biurze zawodów. W pierwszej kolejności przyjmowane są zgłoszenia parami. Para składa się z kobiety i mężczyzny. Organizator dopuszcza przyjmowanie zgłoszeń pojedynczych tzw. „singli”, którzy, jeśli się zgłoszą, mogą połączyć się w pary.

**Godz. 12.00 Walentynowy Bieg Narciarski Parami-trasy narciarskie wokół stadionu biathlonowego w Kirach**

Bieg zostanie przeprowadzony **stylem klasycznym na dystansie ok. 2,5 km**. Start interwałowy, parami co 20 sekund.

Ok. godz. 13.00 - podanie oficjalnych wyników oraz dekoracja zawodników, poczęstunek i losowanie nagród.

**Uwaga** - W przypadku braku śniegu zawody zostaną odwołane

#### 4. ZASADY UCZESTNICTWA

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- W zawodach **Walentynowy Bieg Narciarski Parami** mogą brać udział **pary od 16 roku życia**.
- Warunkiem udziału w imprezie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w wyścigu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Osoby niepełnoletnie muszą mieć pisemną zgodę rodziców na udział w zawodach.
- **Poprzez zgłoszenie się do zawodów uczestnik potwierdza i gwarantuje całkowicie iż posiada ubezpieczenie wypadkowe oraz z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.**
- Wszystkie pary startujące muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów.
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media w celu promocji imprezy i jej celów.

- **Opłata startowa:**  
**Zgłoszenia online do 10.02. 23 do godz. 00.** Wpisowe: **100zł para** (50 zł od osoby). Wpisowe uiszczane jest w gotówce w biurze zawodów przy odbiorze numerów startowych.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN

Link do zapisów: <https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/703>

## 5. ZASADY RYWALIZACJI WALENTYNKOWYCH PAR

- Para startuje razem i razem musi przekroczyć linię mety.
- Podczas biegu partnerzy powinni wzajemnie się wspierać i motywować.
- **O wyniku końcowym będzie decydować czas mety (mężczyzny i kobiety) od którego zostanie odliczona suma lat obu zawodników w przeliczeniu 1 rok=1sekunda**  
np. KOBIETA 34 LAT+ MEŻCZYŻNA 40LAT= 74 LAT 74s=1minuta 14s  
CZAS METY 25min30sekunt  
**Wynik końcowy 25min30s.00-01min14s= 24min16sek**

## 6. NAGRODY

- Zwycięskie pary na podium otrzymają nagrody niespodzianki.
- Każda Para, która ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- Uczestnicy otrzymają też posiłek.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników trofeami oraz nagrodami rzeczowymi.
- **Przebranie nie jest obowiązkowe, ale zachęcamy do wystartowania w przebraniu.** Przewidywane są nagrody niespodzianki dla par, które wystąpią w najładniejszym, najciekawszym czy najoryginalniejszym przebraniu.
- Po dekoracji zostaną rozlosowane upominki pomiędzy wszystkimi parami.

## 7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu zawodów.
- Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Jury Zawodów.
- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
- **W zależności od możliwości przygotowania tras, Organizator może wydłużyć lub skrócić dystans, ewentualnie zmienić miejsce zawodów czy godz. startu.**
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem "siły wyższej".

### UWAGA!

Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Rozwoju Turystyki w Gminie Kościelisko. W związku z wejściem z dniem 25 maja 2018 roku przepisów o ochronie danych osobowych (RODO) każdy zawodnik, zgłaszający się na zawody, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Stowarzyszenie w celu informacyjnych, promocyjnych imprezy. Oznacza to, że zawodnik ma prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, a także usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz całkowity sprzeciw wobec ich przetwarzania. Nie ma jednak prawa do zatarcia swoich wyników sportowych w odbytej imprezie.

Kontakt z organizatorem

Jolanta Glista tel. 507 545 312  
Stanisław Gąsienica Tel. 600 403 706  
turystyka.koscielisko@gmail.com